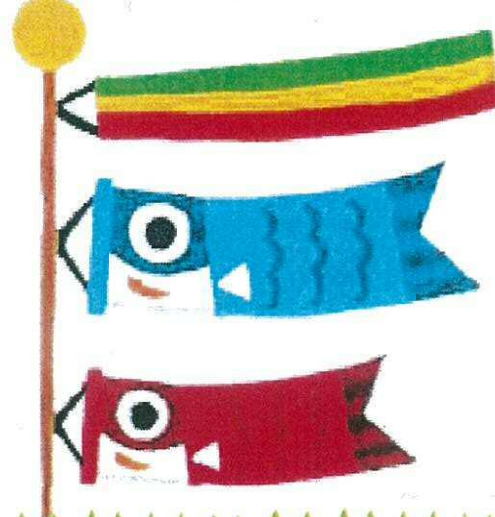
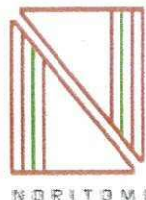


うららかな春の日差しが心地良いこのごろ
 皆様におかれましては、お健やかに過ごしのことと思います。
 一月は行く、二月は逃げる、三月は去ると言われるように
 まさにこの言葉通りのあという間の1月・2月・3月だったような気がします。
 気が付けば4月となり改めて時間の大切さを感じますね。
 そこで今回は、春ということで、春野菜について少し調べてみました。
 日頃、何気なく口にしているのですが、寒い冬を耐えてきた山菜や春野菜には
 独特の苦味があります。

最近、何となく体がだるい・たくさん寝ているのに眠い・肌荒れ・アレルギーの
 症状が出るなど体の変化がある方も多いと思いますが、それは体にたまっている
 老廃物を体の外に出そうとするサインなのです!! そしてこの不調の原因となっている
 老廃物の排出を手助けしてくれているのが、解毒成分を含む春野菜です。
 また精神を落ち着かせ、冬眠していた心身を軽やかにしてくれます。
 春には春の季節の野菜で食卓を彩り、旬の野菜や果物をかきこく食べましょう。
 最後になりましたが、乗富材木店では、お家のリフォームも行っております。
 まだ住めるので、家を取り壊すのはもったいない!!けどもっと住みやすくしたい!!
 どんなお家に関するお悩みでもかまいません。



乗富材木店へご相談下さい。
 皆様に満足頂けるサービスを心がける所存でございます。
 季節の変わり目、お体をくれぐれもご自愛ください。



NORITOMI

ニーズをコーディネートする。ぬくもりをデザインする。

乗富材木店

