



4月「卯月」地域の皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと
思います。先月の半ば過ぎは最高気温が25℃の日があったかと思うと一転し、
翌日には10℃以上も下がり寒暖差が激しく体調を崩された方もいらっしゃる
のではないのでしょうか。

そんな日々も過ぎ、春の気候となると外での活動が楽しい季節です。
私も含め花粉症の皆様にとっては外での活動はつらくマスクに薬と手放せな
くなっている日々をお過ごしだと思いますが、
各地でイベントなども開催され、わくわくするようなことが多いですね。
しかし、新年度もスタートし、新たに環境が変わったり、新たな出会いが
あったりとあわただしく過ぎていく4月。慣れない環境での緊張やストレスを
感じやすいかと思います。ゆっくりと休息を取りリフレッシュしながら新たな
環境を楽しみたいものです。ゴールデンウィークも近くなり連休の計画を
立てることも楽しみの一つかと思います。
環境の変化等で体調など崩されないようご自愛ください。

乗富 良太郎

今月のレシピ ～塩麴のレシピ～

くれんこんときのこのポタージュ

(材料) 2人分

れんこん ... 100g	豆乳 ... 200ml
たまねぎ ... 1/4個	水 ... 200ml
しめじ ... 40g	オリーブオイル ... 大さじ1/2
塩麴 ... 小さじ1・大さじ1	米粉チーズ ... 大さじ1

※ マイタケなどほかのきのこでも◎今回はエリンギも
追加しましたが、おいしかったです。



(参考) 阿部かなこ / からだにやさしい麹ごはん / 2024年P115

(作り方)

- ① れんこんを半分に切り、3mmの断面のいちょう切りにする。半分はすりおろす。
たまねぎは繊維に沿って切って細切りにする。しめじをほぐす。
- ② 鍋にオリーブオイルを熱し、れんこんとたまねぎ、しめじ塩麴(小さじ1)を加え中火で炒める。
- ③ ②に水と塩麴(大さじ1)を加えて、中火で煮込む。
- ④ ③に豆乳と①のおろしれんこんを加えて、沸騰させないよう中火で2分加熱する。
- ⑤ ④をよく混ぜ、米粉チーズをかける。

おうちのお困りごとはありませんか？

【室内】



- ・床張り替え
- ・クロス張り替え
- ・間取りの変更
- ・内装

【水まわり】



- ・キッチンリフォーム
- ・お風呂リフォーム
- ・トイレリフォーム
- ・洗面化粧台リフォーム

【外まわり（外壁・屋根）】



- ・外壁張り替え
- ・外壁塗り替え
- ・瓦葺き替え
/補装・修理

【玄関ドア・サッシ・エクステリア】



- ・玄関ドア取り換え等
- ・カーポート設置
- ・ウッドデッキ設置
- ・網戸の交換
- ・サッシの交換

【その他の小工事】



- ・手すりの取り付け
- ・水栓金具取り換え
- ・畳表替え
- ・建具調整

その他：シロアリ調査・エアコン取付など
住まいのお困りごとなど

**工事内容やお見積もりなど
お気軽にご相談下さい！**

リフォーム補助金制度

子育てグリーン住宅支援事業

最大 **60** 万円

対象要件：開口部や躯体等の断熱及び
エコ住宅設備設置等の省エネ改修
※タイプにより最大補助額は40万円/60万円と変動します。

先進的窓リノベ2025事業

最大 **200** 万円

対象要件：断熱性能に優れた窓や
ドアの設置

2024年11月22日以降に対象工事に着手したものが対象になります

給湯器省エネ2025事業

最大 **20** 万円

対象要件：高効率給湯器の設置

賃貸集合給湯省エネ2025事業

最大 **7** 万円

対象要件：既存賃貸集合住宅における
エコジョーズ等取替

※工事内容などにより補助金の金額が変動します。詳しくはお問合せください。

※工事完了期限：予算上限に達するまで（遅くとも2025年12月31日まで）

※交付申請：未定(先進的窓リノベは2025年3月下旬～(予定))

お問合せはこちらまで



有限会社乗富材木店

〒832-0827 柳川市三輪町湯田56-5
TEL:0944-74-1000
FAX:0944-72-9414



**公式LINEアカウント
はじめました！**

特設1：セール情報や早割のご案内
特設2：限定商品の公開
特設3：新商品・キャンペーン情報の配信



公式LINE



Instagram