

第73回

師走を迎えなにかと慌ただしい時期となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。

～きのこのマリネ～

<材料(4人分)>

- ・しめじ... 1パック
- ・まいたけ... 1パック
- ・エリンギ... 2本
- ・えのき... 1本
- ・ごま油... 大さじ1

- ①
- ・砂糖... 小さじ1
 - ・酢... 大さじ1
 - ・しょうゆ... 大さじ1
 - ・ラー油... 小さじ1 (お好みで)

きのこは
たっぷりがオススメ
です!

<作り方>

- ① きのこはそれぞれ食べやすい大きさに切る
- ② フライパンにごま油を熱し、きのこを炒める
- ③ きのがしんたりにしたら①を入れる
- ④ 最後にラー油を入れて混ぜたら完成!

酢酸味の交いた
中華スープです

✿ 残ったマリネでもう一品!!

<材料(2人分)>

- ・マリネ(半分程度)
- ・卵... 1個
- ・水... 300ml
- ・鶏ガラスープの素... 小さじ1
- ・しょうゆ... お好みで
- ・片栗粉... 小さじ1

～たっぷりきのこのサンラータンスープ～

<作り方>

- ① 鍋に水を入れて沸騰させ、鶏ガラスープの素、マリネを入れる
- ② 水に溶いた片栗粉も加え、とろみをつける
- ③ とろみがついたら卵を流し入れて火を止め、完成!

今年も残すところあと1ヶ月となりました。
皆様、大変お世話になりました。
来年も光輝かしい年となりますように...



NORITAMI

ニーズをコーディネートする。ぬくもりをデザインする。

乗富材木店

TEL : 0944-74-1000

HP : <http://noritomi.jp>

〒832-0827 柳川市三橋町蒲船津56-5

担当：乗富・金納