



第20回

盛夏

七月の行事といえば「七夕」

文月(ふみづき)、七夕月(たなばたづき)、七夜月(ななよづき)どれも七夕にちなんだ七月の異称です。

高温多湿の日本では、古くから風や水で涼を呼ぶ知恵があります。

“風鈴” “打ち水” 窓辺の“簾”(すだれ)このような光景で汗がスッと引き、涼を感じるから不思議です。

☆ 7月のお茶のおすすめ ☆

～冷茶～ 夏の暑い日、目で見ても涼やかになり、水分補給と、各種ビタミンも摂取できる。

“緑茶の冷茶”

緑茶には、ビタミン13種類のうち、12種類が含まれ、ビタミンの宝庫!

『水出し』…簡単! 水出しポットにティーパック

3gのティーパックに500ccの冷水(濃さはお好みで調整)

冷茶の場合は、冷蔵庫で冷やして常備できます。(24時間以内にお召し上がり下さい。)

『氷出し』…かなり贅沢な氷温法

急須に茶葉を多めに(大さじ山盛り1杯:10gくらい)入れ、急須に入れた茶葉の上に氷を数個乗せます。急須にフタをして、氷が溶けるのを待ちます。

注げる状態になったら、グラスに注ぎます。

※じっくりと長い時間がかかる分、お茶の甘さが引き出され、極上のおいしい冷茶になります。☆時間が作るお茶☆です!

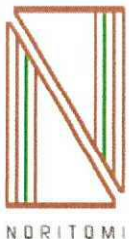
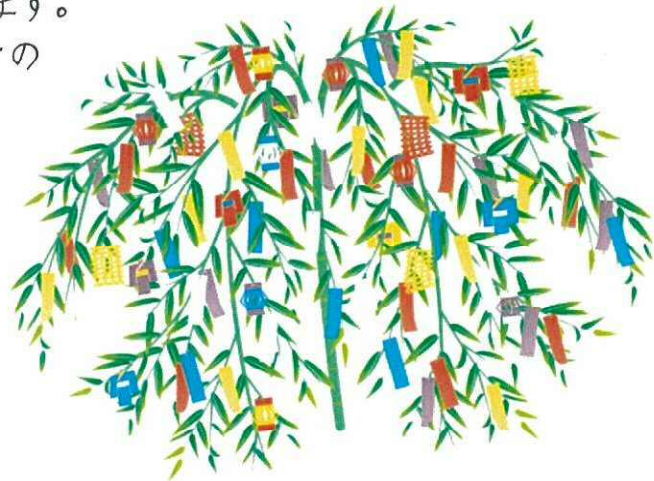
冷茶にも様々な淹れ方があり、味あいも異なります。

高級煎茶や玉露で試すと、濃厚な旨みと甘みの冷茶が楽しめますよ!

(日本茶ガイド参照)

水の和菓子に冷茶、極上のお茶の時間を作り、日本の夏を楽しみましょう!

暑さ厳しき折、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



ニーズをコーディネートする。ぬくもりをデザインする。

乗富材木店

TEL:0944-74-1000

H P:<http://noritomi.jp>

〒832-0827 柳川市三橋町蒲船津 56-5

担当:堤・新開