

## 3月号 (第16回)

あ、という間に3月です。

「三寒四温」と言いますが、こうして徐々に春になって日に日に暖かくなる三月の日差しは春を最も実感できる月だと思えます。

「春分の日」

自然を慈しみ先祖を敬う時間

昼夜の長さがほぼ同じになるのは、春分と秋分の日です。

太陽は真東に昇り、真西に沈みます。

仏教では、極楽浄土は西にあると考えられ

太陽が真西に沈む春分と秋分の日、この世とあの世が

最も近づく日として、お彼岸に先祖供養のお供に

ぼたもちを作り、手を合わせ忙しい日々の中こんな時間も大切です。

こういう時こそ、ぼたもちにお茶…。

お茶を入れるのは日常茶飯時ですので、いつもの一杯を  
おいしい一杯にする為に、お茶の入れ方をご紹介します!!

〈お茶の入れ方〉

- ① 急須に沸湯したてのお湯を注ぎ、少し置いてから茶碗に移します。  
この作業でお湯を70度位まで冷まします(1回移すごとに10度下がる)
- ② 茶葉… 1人分 3g (計量)  
この分量で、2煎目まで充分美味しくいただけます。
- ③ 茶葉を入れた急須に、70度まで冷めたお湯を注ぎ1分30秒待つ。
- ④ 味が均一になるよう、一度茶海(湯冷まし)に入れて注ぎます。  
きっといつもと違うお茶の甘みを感じることができるのでは無いでしょうか。

春風と共に、皆様に幸せがお訪れすよう

心からお祈り申し上げます。



NORITOMI

ニーズをコーディネートする。ぬくもりをデザインする。

# 乗富材木店

TEL : 0944-74-1000

HP : <http://noritomi.jp>

〒832-0827 柳川市三橋町蒲船津56-5

担当: 華井・堤・新開